



Resuscitation Council
of Hong Kong

香港心肺復蘇委員會 Resuscitation Council of Hong Kong

Room 809, HKAM Jockey Club Building
99 Wong Chuk Hang Road,
Aberdeen, Hong Kong
Telephone: (852) 2871 8874
Fax: (852) 2554 2913
Email: resuscouncil@gmail.com

有關心肺復蘇法及使用去顫器的新聞聲明

Hon. President
Prof. Sophia CHAN, JP
陳肇始局長
Food and Health Bureau

Chairman
Dr. Axel YC SIU
蕭粵中醫生
Hong Kong College of Emergency
Medicine

1st Vice Chairman
Dr. Chris KY WONG
王國權醫生
Hong Kong College of Cardiology

2nd Vice Chairman
Dr. Yu Fat CHOW
周雨發醫生
Hong Kong College of
Anaesthesiologists

Hon. Secretary
Mr. Eric WK LAU
劉惠傑先生
Hong Kong Red Cross

Hon. Treasurer
Dr. Mary BL KWONG
鄭碧綠醫生
Hong Kong College of Family
Physicians

Council Members
Dr. John TH WONG
王泰鴻醫生
Auxiliary Medical Service
Prof. Enders KW NG
吳國偉醫生
College of Surgeons of Hong Kong

Dr. Ludwig CH TSOI
蔡振興醫生
Hong Kong Society for Emergency
Medicine and Surgery

Dr. Chin Hung CHUNG
鍾展鴻醫生
Hong Kong St. John Ambulance

Dr. Jimmy FS LAU
劉富成博士
Scout Association of Hong Kong

Hon. Advisors
Dr. Hiu Fai HO
何曉輝醫生

Dr. Chor Chiu LAU
劉楚釗醫生

Dr. Peter CY WONG
王祖耀醫生

Hon. Legal Advisor
Dr. Vitus WH LEUNG
梁永經博士

Hon. Auditor
Dr. Patrick LT Wong
黃龍德博士

近日香港消防處推出 Facebook 網頁向公眾推廣心肺復蘇法及使用去顫器，引起市民激烈討論，甚至有醫學界人士對有關之方法作出批評，香港心肺復蘇委員會作為全港復蘇訓練及推廣的大平台，特此發表聲明，澄清大眾對心肺復蘇法及使用去顫器的謬誤及部份在網上失實的資訊。

- (一) 2015 年公佈的國際復蘇指引指出，未受急救訓練的人士，只需要檢查患者是否清醒及有否正常呼吸來確認患者是否心臟已停頓，並不需要檢查脈搏。
- (二) 自 2010 年開始，美國心臟協會已大力推廣未受急救訓練人士可以施行只做心外壓的心肺復蘇法來拯救心臟停頓的患者，而證據也顯示這樣已能提高患者的生存機會。
- (三) 即使心外壓手法正確，也可能會造成肋骨骨折，但是現今並沒有足夠證據顯示這樣會引致嚴重後果，相反，如果我們抽手旁觀，便會錯過搶救患者的黃金時段，也會減低成功搶救的機會。
- (四) 現今市面上的去顫器運作非常簡單，啟動去顫器後只需按照聲音及圖案指示便可，是否需要電擊由去顫器決定，所以並不存在人為錯誤而「電錯人」的情況，而至今世界上亦未發生過去顫器判斷失誤而錯誤電擊患者的事件。
- (五) 在理想情況下，心臟停頓病人應該由受過急救訓練或醫護人員拯救，但是如果現場並沒有有關人士，旁人也應盡量嘗試拯救，以免錯失救活病人的機會。
- (六) 氣道哽塞的患者，如果變成不醒人事，施救者應該張開患者嘴巴，如果看見異物，可以嘗試伸手入內清除，但是如果看不見異物，切勿胡亂伸手入口內探索，以免將異物推入。
- (七) 心外壓是認可處理氣道完全受異物哽塞的昏迷患者之方法，適用於一歲以上之兒童及成人患者。

香港心肺復蘇委員會鼓勵香港市民學習急救及使用去顫器，當遇上緊急情況下，能夠更加鎮定地使用有關技能及儀器拯救患者。本委員會亦積極檢視有關法例，並與政府商討，期望減低市民對施行急救時不必要的疑慮。如對本聲明有任何查詢，歡迎致電(852)2871 8874 或電郵至:seo@hkcem.org.hk 跟禰小姐聯絡。

香港心肺復蘇委員會

2018 年 11 月 7 日